

2023

鮑思高青年服務網絡

年報



鮑思高青年服務網絡
BOSCO YOUTH SERVICE NETWORK





目錄

獻辭 --- pg.02-09

會長獻辭 pg.02-03

監事長勉辭 pg.04-05

理事長勉辭 pg.06-07

行政總監序言 pg.08-09

機構簡介 --- pg.10

組織架構 --- pg.11

2022-2024年職委會名單 --- pg.12

使命宣言 --- pg.13

2023年各部門工作匯報 --- **pg.14-45**

信仰培育部	pg.16-18
家庭健康促進中心	pg.19-28
學校社會工作部	pg.29-32
自由TEEN地	pg.33-37
Teen Teen 成長摯友營	pg.38-40
Bosco Green Store	pg.41-43
St. Michael's Home	pg.44-45

2023年獎項 --- **pg.46-47**

同工心聲 --- **pg.48-55**

2023友企撐青年加盟商戶 --- **pg.56**

2023年捐款鳴謝 --- **pg.57**

鮑思高青年服務網絡成立三十週年 系列活動 --- **pg.58-63**

各部門聯絡資料 --- **pg.64**

會長獻辭



各位親愛的同工：

很高興地看見鮑青網各位同工，去年在各方面有著不同的進展，令鮑青網的工作一次又一次地創出新的社會服務，令我們的社區更美好。的確，我們相信為有需要的人伸出援手是件美好的事。萬古以來，追求事物完美是人類的夢想，這與創造者的意向相契合。

若人類不相信其存在是完美世界的主要部份，則人類會為自身的存在而產生疑惑而提出：為什麼世上有壞的事發生？這不是違反創造者完美的意向嗎？這些問題一直以來都有人提出，而我也是其一份子，但我卻選擇堅持去尋找答案。

某天的課堂上，我在講解某項頗難明白的原理，留心聽課的學生，仔細理解後便明白了，一些卻沒有留心的學生，始終一知半解或全不明白。考試答題時，當然成績優劣立判。作為老師只能盡量提醒學生，希望落後同學能加緊努力學懂道理，然而卻有些學生認為我不想學，難道我沒有選擇的自由？沒有權利去拒絕？對的！你有自由去做你想做的事，後果就必須自我承擔。簡單地說：選擇錯誤的後果是自由的代價。



要選擇正確選擇者先要有自由，另外智慧和謙遜有著重大的作用。這能幫助選擇者增進智慧，強化其正確選擇的能力。除了選擇者一些先天的條件例如特別聰明，後天的學習及環境的教育有著不可或缺的作用。從小孩一出生開始，思考力漸漸發展而印證了智慧的發展是一個持久求進的成長活動。智慧的培育是要從經驗中總結和生活中歷練出來的，但它需要謙遜的動力。人類逆天道而行事，壞事就來了。

創造者給予人類某程度的選擇自由，人透過犯錯、悔改，逐漸認識自律與承擔而去自我完善。全能的創造者是本著「完美」的本意創造了人，人的存在是體現了創造者的這份意向，所以我們相信創造者是完美的。創造者正祈望著我們這些生物如何去完善自己，好能與祂相匹配。我不知道人生是否如考試一樣，失敗了還可以再來重考。如果明天就是你人生的終點，你會怎麼度過這天？我希望我還能堅持追求美善的選擇。

願我們的努力符合創造者的意向，也祈求創造者能給予我們智慧為做好我們的服務，因為我們相信創造者是無限美善的。

主佑！

你們的會長
黃偉傑

監事長勉辭



各位親愛的主內的同工、友好及兄弟姊妹：

鮑思高青年服務網絡自一九九三年成立以來已服務澳門三十年的時間，本團體一直以來秉承聖若望·鮑思高神父的預防教育法精神，為青少年提供多種有益身心的途徑，協助他們在人生路上得以健康成長，同時，亦特別關注貧苦無告、處於危險境地的社群，為他們提供適切的輔導，避免誤入歧途。本團體屬下的信仰培育部、家庭健康促進中心、學校社會工作部、自由TEEN地、Teen Teen成長摯友營、Bosco Green Store及St. Michael's Home均能秉承聖若望·鮑思高神父的預防教育法為本澳青少年服務。

宗教信仰的培育是預防教育法實踐的重要一環，故此「信仰培育部」一直積極引領青少年在上主的慈愛中成長，並讓他們在成長中建立良好的道德和倫理價值觀。信仰培育部的成員都是熱心積極的天主教徒，他們透過慕道班、主日彌撒歌詠團、風順堂青年中心道理分享、慈愛青年網上聲頻及視頻廣播等傳播福音。

「家庭健康促進中心」本著慈幼會「家庭精神」的傳統，透過家庭健康齊促進服務計劃、風順堂青年中心、鮑青網籃球隊、愛家TEAM的各項服務推動以青年為本的家庭服務，藉此喚醒家庭成員重視及改善彼此間的交往方式，從而強化家庭功能，提升家庭抗逆力，促進新一代家庭的健康成長。



「學校社會工作部」於2022/2023學年的輔導團隊共有33名成員，為本澳九所中、小學校及幼稚園提供學生輔導服務，是一支具備專業知識和充滿年青活力的服務團隊。部門同工熱心積極的服務精神，深受社會人士的讚賞。

「自由TEEN地」透過網絡多媒體項目、親子工作坊和入校活動，提高了青年人及家長面對成癮危機的防範意識，並且於社區內向青少年及業界推行不同以預防成癮為主題的教育工作及專題講座，不但增強青年人的抗逆力，亦有助提升業界的專業能力。

「Teen Teen成長摯友營」持續為青少年推行社區教育工作及培訓計劃，如世界公民教育計劃、剩食回收及公眾教育計劃、澳門電訊青年成長計劃、歷奇活動導師培訓、精神健康急救課程等，推動青少年多參與義務工作，關心社會事務，同時亦透過到校和社區宣傳推廣，提升參加者的公民意識。

「Bosco Green Store」以社會企業的模式推動環保的理念，鼓勵大眾購買日常用品並養成「走塑」的習慣，同時店舖亦為自閉症譜系障礙人士提供培訓及實習機會，讓他們融入社會。

「St. Michael's Home」特別關顧服刑青年，同時支持「天主教聖高比更生福傳服務團」，以福音的教導幫助囚友及其家人實踐福音精神，認識天主是「愛」。

「應常喜樂，不斷祈禱，事事感恩，事事讚美。」祝願鮑思高青年服務網絡同工們繼續秉承耶穌基督善牧關愛羊群的心，聖若望·鮑思高神父預防教育法的精神，努力為本澳青少年服務。

主佑各位！

監事長
周伯輝神父



理事長勉辭



各位親愛的弟兄姐妹全工：

在2023年，鮑青網的全體同工用行動回應了鮑思高慈幼會總會長的贈言——成為今日人類大家庭的酵母。

在現時資訊發達及速食文化的世代，同工在工作上亦面對不少挑戰，但大家仍然竭盡全力及花盡心思在服務中，力求讓服務對象在過程中得以成長，甚或取得相應的支援。同工努力成為酵母，並持續發酵，引領更多人成為酵母以帶領青年人成長。對於同工的委身深表感謝，同時亦相信他們的付出在上主的助佑下必會結出豐厚的果實。

2023年鮑青網迎來30週年，感謝同工以抗逆為題，結連社區人士創作了週年主題曲《Believe》，以及舉辦了啟動日暨「陪著你Chill」慈善園遊會及「逆」境同行生命見證分享會，向青少年傳遞正面訊息及為社區注入正能量。



過去三十年，感恩一直以來得到各界友好的支持，讓本會的服務得以茁壯成長。繼社企Bosco Green Store投入運作，另一項以運動為媒介的服務項目—Bosco Teen Sport亦相繼啟動，以回應社區的不同需要。因應服務的進一步發展，2024年亦整合了組織架構以清晰各項服務的性質，為未來發展奠下穩健基礎。

在此，勉勵各位全工繼續努力，以常懷喜樂的心陪伴青少年成長，毋忘初心，繼續為青少年服務。

理事長
張子健

行政總監序言



「成為今日人類大家庭的酵母
鮑思高慈幼家庭中的平信徒使命」 – 慈幼會2023-24 總會長贈言

慈幼會總會長范達民神父指出，我們每個人都可以像耶穌所說的酵母一樣，使這「人類大家庭的麵包」變得更大、更味美。隨著我們的服務日趨成熟，在提供優質及專業的服務外，我們的同工亦應更上一層樓，成為同事及服務對象的酵母，部分資深同工透過協進會士的培育，即將成為在俗的慈幼會士，更好地活出會祖的精神，在成聖自己的同時為拯救人靈而努力。同時總會長亦提醒，我們的使命便是陪伴青少年走成長的道路，目標是要使青少年能看到自己的責任，在其生命中追求仁愛和正義。我們全體同事在總會長的勉勵下，努力促進年青人也一同成為同伴的優質酵母。

而當中以信仰培育部-慈愛青年最為突顯，以慈青五大元素中的「青年帶動青年」培訓成員的領導能力，亦為了加深成員對天主教信仰價值的重視，多年來組織青年以影片方式，將正確及聖善的訊息與青少年分享，今年更響應慈幼會中華會省呼籲，參加了「聖方濟沙雷氏逝世四百周年」短片創作比賽，並取得公開組的亞軍及季軍，成績備受肯定。同時，風順堂青年中心義工夏綉娛小姐亦獲澳門義務工作者協會頒發2023年全澳十大優秀青年義工獎項，再一次肯定中心多年培育義工的辛勤和用心。本人在此衷心恭賀各位得獎朋友，及感謝大家的投入和努力。

此外，自由Teen地再次舉辦「認可戒癮輔導員」專業培訓及Teen Teen 成長摯友營協助多個團體舉辦「低結構歷奇活動技術證書課程」，均為社會服務界進行培育，提升更多社服人員的專業能力。

在關顧弱勢社群方面，St. Michael's Home 持續支援「天主教聖高比更生福傳服務團」的探訪囚友工作，並在2023年恢復實體探視，而愛家Team成功開辦社會企業形式的「Bosco Green Store」裸買店，並帶動更多人認識及接納自閉症譜系人士，同時亦將減少浪費及循環再用的環保行動推廣開去。



而為了更好地協助青年就業，特別是有特殊教育需要的青年，增設了「職業介紹服務」，以更有系統地連接社會資源，讓他們得到適切的服務。

2023是鮑青網成立三十週年，各部門主管同事帶領全體同工安排一系列週年項目。由學校社會工作部統籌帶領，並聯同所服務的學校，以青少年抗逆為題，首次舉辦了「陪著你Chill慈善園遊會」，當天參加者遠超預期，同時，家庭健康促進中心則邀請了兩位抗癌勇士聯同我們的一位籃球隊成員共同創作勵志流行歌曲《Believe》，並以此成為鮑青網三十週年的主題曲，推動大眾努力面對低谷、克服困難。歌曲推出後受到大眾歡迎，成功打入澳門電台至愛排行榜五次，最高排名首位。期後亦藉此歌曲結合唱作人的抗癌經驗，以演講形式到學校及社區激勵青少年奮勇面對人生的各種挑戰，由於反應熱烈，徇眾要求一再加場，使這股正面積極的力量，能與消極負面的死亡文化作抗衡！

而我們組織多年的籃球隊，在這個三十週年的當兒，可以說是雙喜臨門，有好的成果，先有鮑青網男子籃球隊獲2023全澳分齡籃球賽U17冠軍，再有鮑青網女子籃球隊獲2023全澳籃球聯賽亞軍，在此感謝教練及領隊多年的努力和用心，而更要恭賀各位球員認真刻苦鍛鍊，取得佳績。

今年同時是「Bosco Teen 2023」全澳青年籃球賽連續九年舉辦，由「青年帶動青年」，藉着籃球運動，一起面對逆境，健康成長。2024年正是籃球賽舉辦第十週年，為了更進一步以運動來推動青年健康全人發展，來年我們正式成立新的部門—「Bosco Teen Sport」，期望更好地整合資源，並以多渠道方式及不同體育項目吸納青少年，一方面能讓他們更健康地成長，另一方面透過運動以認識我們，進而接受我們其他的服務，達致我們的網絡服務精神！

隨着我們的服務已經跨越三十週年，近年我們增設了多個部門及新發展項目，並因應社會需要作出內部整合，以使服務能更順暢，也能讓外界更理解我們的服務。因此，重整了服務架構，以迎接未來的服務發展。深信在鮑思高神父的助佑及聖母媽媽的看顧下，我們將攜手邁進新的一頁。

行政總監
葉永強

機構簡介

成立背景

鮑思高青年服務網絡 (Bosco Youth Service Network) 是一個天主教非牟利團體，成立於一九九三年，由慈幼會會士、社工、老師、學生及自願工作者組成，前身為鮑思高青年會 (Bosco Boys' Club)，於九五年正式註冊命名為「鮑思高青年服務網絡」。

服務宗旨

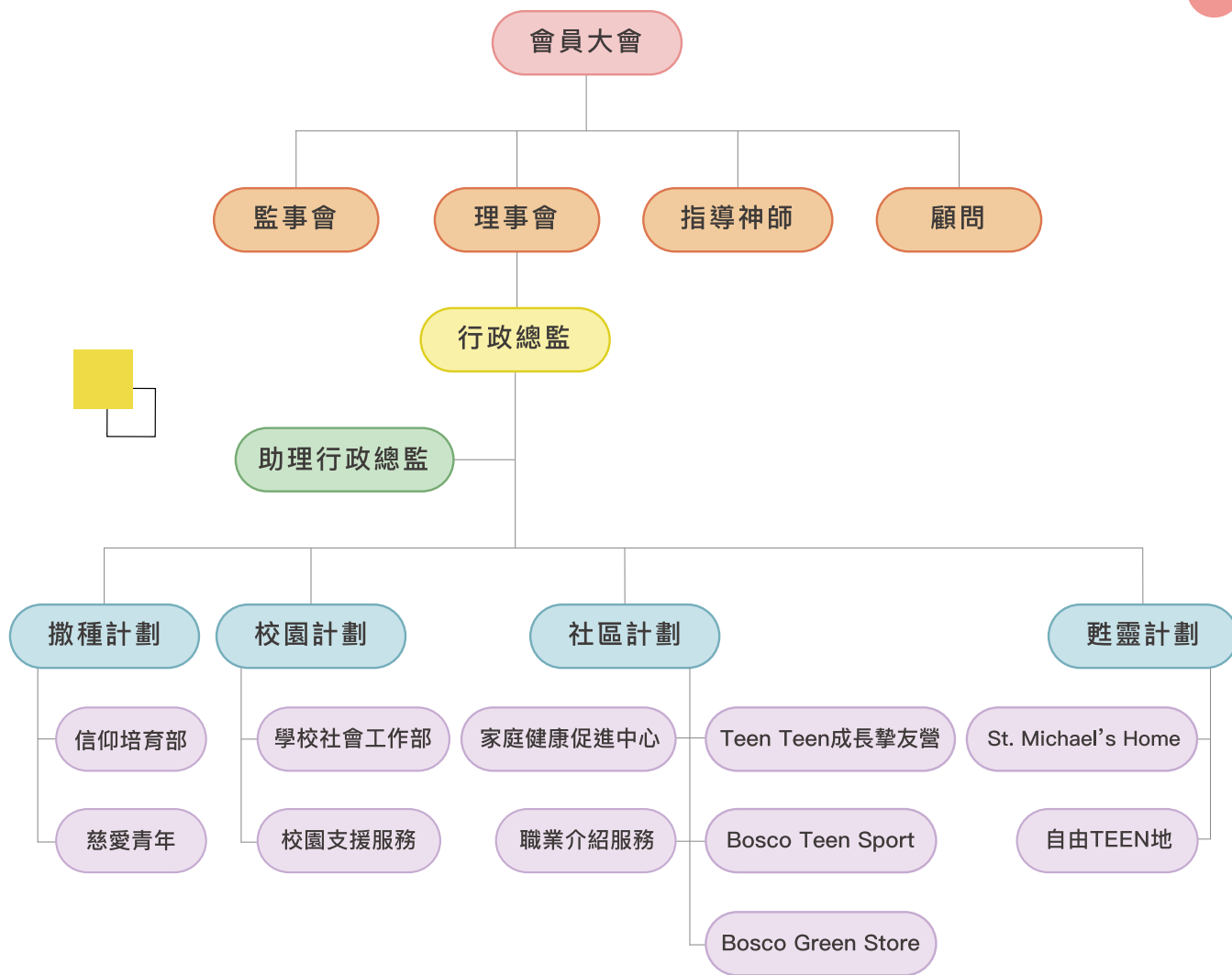
秉承鮑思高神父的預防教育法精神，為青少年提供多種有益身心的途徑，協助他們在人生路上得以健康成長，同時，亦特別關注貧苦無告、處於危險境地的社群，為他們提供適切的輔導，避免誤入歧途。

會徽由來

圖案包括一個三角形和兩棵樹。據查「鮑思高」一字意大利文Bosco的譯音，意思是「樹林」。所謂「獨木不成林」，青少年需要在群體中找到自我而成長，兩棵樹的意義即在於此；三角形則表示「三位一體的天主」，也是「天主見我」的標誌。樹林在三角形之內，表示青少年在天主內生活和成長。



組織架構



🌱 2022-2024年職委會名單 🌱

會員大會

會長：黃偉傑先生

秘書：梁芷茵女士

監事會

監事長：周伯輝神父

監事：黃文翀先生

監事：陳雨潤先生

理事會

理事長：張子健先生

副理事長：梁官漢先生

理事：嚴肇基博士

理事：陳栢榮先生

秘書兼財務：徐鳳薇女士

指導神師

周伯輝神父

行政總監

葉永強先生

顧問

孔智剛神父、葉泰浩神父、石立炘大律師、
陳美儀女士、梁金泉先生、潘志明先生、
飛迪華女士、呂常新先生、孫天倫博士、
何嫣芳女士、李蔭良先生

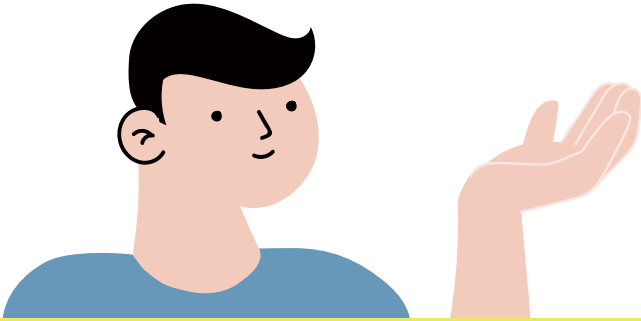
(排名不分先後)

🌱 使命宣言 🌱

1. 以福音為鑑，
跟隨鮑思高神父
「與我靈、取其餘」精神，
幫助有需要的青少年；
2. 要付出愛心、耐心，
以心中喜樂感染青少年，
讓他們感到被愛和尊重。



2023年各部門工作匯報



信仰培育部

家庭健康促進中心

學校社會工作部

自由 TEEN 地

Teen Teen 成長摯友營

Bosco Green Store

St. Michael's Home



信仰培育部

工作目標

1. 效法鮑思高神父的服務精神，在團體中，能學習愛主愛人、團體建立、主動參與及互相尊重的態度，並以青年帶動青年的元素，帶動更多的青年從福傳工作中認識天主。
2. 在「慈愛青年」錄音、訪問、影片拍攝和直播之中，從中運用生活化的形式讓青年更容易了解和認識天主。
3. 在定期會議及聚會當中，向成員增加靈修互動活動，從中讓他們能夠加深對天主教的信仰及道理，並能將其運用到「慈愛青年」節目之中。
4. 為同工及義工提供信仰培育活動，以加深對天主教信仰的認識。



工作匯報

2023年共舉辦23次活動及於網上貼文25次，共服務15,460人次，現有21位成員，主要服務內容包括：

- ◇ 慈幼中學聖堂主日彌撒：支援聖堂主日彌撒歌詠團、輔祭及讀經之服務。
- ◇ 風順堂青年中心道理分享：透過故事分享、道理和活動，讓青少年更認識天主的福音和道理。
- ◇ 慕道班：為同工及義工提供每星期一次的慕道班，讓同工及義工有機會加深對耶穌基督的認識，與基督相遇，探索自己的信仰需要。本年有一位員工及一位義工受洗加入天主教的大家庭。
- ◇ 信仰活動：每年會為不同部門的員工及義工進行信仰反思活動，讓他們在繁忙的工作之餘，有機會停下來檢視自己，為自己加油。其他的信仰活動包括逾越節晚餐、組織同工參與5月24日聖母進教之佑瞻禮及12月8日聖母無原罪瞻禮慶祝活動等。
- ◇ 「慈愛青年」節目：
 - ▲ 透過媒體，以正向及有趣的信息傳遞天主的愛。本年製作的宗教性質節目包括「慈愛青年善與惡」、「慈愛青年見聖母」、「慈愛青年講十誡」「鮑思高青年服務網絡30週年陪着你Chill慈善園遊會採訪」、「明愛慈善園遊會直播」和「聖母無原罪瞻禮九日敬禮」等。
 - ▲ 以每年牧民主題為服務的目標，讓成員及青年提升他們的正向生活態度。
 - ▲ 以宗教為拍攝主題，製作相關的影片，並培育團體成員的媒體拍攝技巧，使影片質素有所提升。
 - ▲ 為配合慈愛青年新舊成員之間互相的認識，以活動、團建等方式加深慈愛青年的團結性，讓日後的服務能更加有成效。

展望

1. 持續向同工及義工推動福傳工作，增加慕道班的班次、鼓勵同工加入慈幼協進會等，好讓更多人信靠耶穌基督，加入天主教的大家庭。
2. 持續學習慈幼會總會長的年度贈言，讓同工在日常服務中更能發揚鮑思高神父的精神。
3. 「慈愛青年」
 - ◇ 增加節目的多元性及互動性，讓日後節目有更大的成效。
 - ◇ 「慈愛青年」嘗試參與大型的「大氣電波」活動，令福傳工作擴大，讓更多人能夠認識天主教信仰。
 - ◇ 以慈青五大元素中的「青年帶動青年」，培訓成員領導才能，以加深成員對天主教信仰價值的重視。
 - ◇ 積極運用電子化資源傳播福音。
 - ◇ 增加團體之間的信任，為日後的活動設計有更好的準備。
 - ◇ 增加及參與更多有關宗教的活動，讓成員能在信仰中成長。





家庭健康促進中心

工作目標

1. 透過服務以喚醒家庭成員重視及改善彼此間的交往方式，藉此強化家庭功能，建立和諧的家庭生活。
2. 為青少年及成年前期的人士提供家庭的預防教育工作，提升家庭抗逆力，促進新一代家庭的健康成長。
3. 建立社區支援網絡，宣揚愛己助人、關懷家庭及愛護社區的訊息。
4. 推動青少年積極參與社會事務，發掘資深義工的領袖特質，組織熱誠有愛的義工團隊持續服務社區，作為社區服務的引介者，增強他們對社會、社區或社群的歸屬感。
5. 為有特殊教育需要的兒青家庭提供支援服務，以及發揮青少年的潛能及促進家長們的互助精神，繼續進行社區教育及倡導工作，締造關愛共融的社區。



工作匯報

本中心的社工在個案上主要發揮着教育者及治療者的角色，如協助家庭成員面對適應個人或家庭生命週期的各項發展任務，或協助功能失調的家庭成員在家庭系統或其他系統中的關係建立與互動。

2023年社會工作個案合共接案98宗及開案70宗，問題以個人成長適應為主，其次是與其他入際關係等，全年諮商共8,429人次。旨在服務個案時，介入其家庭環境以協助個人發展或發掘可運用的網絡資源。

本中心於2023年共策劃304個活動及社交平台貼文277次，服務人次合共893,672人次，主要針對着不同週期的家庭進行相關預防性或發展性的工作，各項工作分別在以下不同項目中實行。



◇ 家庭健康齊促進服務計劃

全年所舉辦的活動以親職教育、婚前準備、精神健康為主題，期望透過一系列的活動來增強家庭抗逆力，為生命注入健康的維他命。

為不同家庭週期的家庭開展親職活動包括「愛互動親子同樂日」、「越挫越勇繪本工作坊」、親子「籃球」互動加油站、「樂逆同行系列活動」，讓親子共樂，家長也可在活動過程中見證到子女的成長，彼此互相學習，有效提升親子相處質素，以及藉此建立和諧、相互尊重的親子關係。

針對青年情侶或準婚夫婦的活動有「婚前的自我追尋之旅-青年婚前準備工作坊」，協助準婚夫婦建立一種積極的溝通氛圍，讓他們感到被尊重和支持，而不是被批評和責備，增強伴侶的情感連結。另外，透過「錢財有劃-理財小組」、「愛懂性」·戀愛教育工作坊、「愛懂尊重」·性教育工作坊，引導及培育青年學習正確健康的理財觀及戀愛觀，在小組回饋中，大多參加者只看到眼前的事，而沒有想過往後的事，因為大家會認為成年後就會可以工作、戀愛，然而，這些事並非理所當然的，需要學習及準備。

本年亦舉辦了多項促進社區心理健康及增強家庭抗逆力的活動。「逆」風飛行工作坊走進校園，讓青年人透過反思增強自我認識，並學習如何辨別情緒及提升個人敏感度，及早識別身邊有危機的人，同時增強自身抗逆力。「青春ON FIRE歌唱比賽」是讓青年憑歌寄意向社會大眾傳遞正能量，本活動更邀請抗癌勇士張嘉耀先生和資深音樂人譚健文先生作分享及表演嘉賓，他們勉勵青年人珍愛生命及身邊人，關注個人及身邊人的精神健康，以及學習健康正確的抗壓技巧，還鼓勵他們在有需要時尋求合適的專業求助。「越挫越勇繪本工作坊」合共進行了8場，以「生活有高低起伏，這正是成就我們生命的價值和意義」為題，輔以正向品格的24個特質來引導親子多放大他人的優點，使人際關係上得到更圓滿或和諧，在自我與靈性上得到提升。

本中心亦為「社區心理健康工作小組」一員，與五間社服單位協作推動社區的心理健康工作，以普及市民對心理健康問題的認知，增強市民對有自殺意念人士的認識及理解，鼓勵彼此支援，共同建構保護社區的屏障。2023年連同本澳社服單位合作開展「生命守門人」伙伴計劃，進行了多場的培訓及社區推廣活動，以及透過各項網絡平台宣傳、巴士宣傳等，提升公眾關注精神健康的意識。



◇ 風順堂青年中心

「鮑思高童樂堂」及「友你同行成長體驗小組」開展至今，吸引了各區小朋友及家長參與，活動得到參加者的好評，一方面讓小朋友透過多元的學習體驗及團體活動提升其綜合能力，促進身心健康成長，另一方面家長也可以提升其對子女的瞭解，以及減輕其照顧壓力。



在義工培育方面，每年持續招募及培訓青年義工，現役恆常義工共50人。在義工培育和服務的安排上，隨了著重無私的義工服務精神，也更關顧了青年義工精神健康的需要，在義工服務和義工個人生活上作出平衡，也強調其家庭健康及人際關係的重要性。

中心亦著重義工的多元發展，借用青年義工的創意及網絡平台，以「心緒青」網絡節目計劃製作多元化影片，繼續以更前衛及有趣的方式打進青年人的生活，其中「三招教你捉住小朋友的心」系列短片的總瀏覽更突破三十萬人次，短片能吸引受眾關注與兒童相處的心態，而且當中亦不乏新一代的年青家長。

◇ 鮑青網籃球隊



2023年男、女子隊正式成立青年隊，女子隊以自願報名的方式，約30人參與；男子隊由約70人選拔，最後30人入選。現在籃球隊總球員人數合共約90人，定期如常進行訓練及參與比賽，同時比賽也有不錯的成績。不少球員成為青年教練，持續服務不同學校、球隊和本機構的興趣班，在教與學的過程中，再進一步學習如何成為一個好球員、好導師，能與學生保持良好的互動，達致教學相長的效果。

疫情穩定後，先後安排男子隊於八月份到北京及女子隊於十二月到新加坡作交流學習，讓球員觀摩當地的學習及訓練環境，了解不同文化。球隊成員已經好幾年沒有外出，對於交流活動的安排顯得格外珍惜，同時亦表示此行收獲滿滿，未來可期。

男子青年隊、女子青年隊分別派隊參與了全澳籃球分齡賽，男子青年隊在U17獲得冠軍。其後男子成年隊在本年度的籃球聯賽晉級至八強，而女子成年隊成立15年，首次打進總決賽，最終取得亞軍佳績。



本年持續舉辦了「Bosco Teen 2023」全澳青年籃球賽，八天的賽事合共約400人參與，工作人員約50人，今年更邀請了馬來西亞、香港及東莞的青年球隊來澳作賽。這是疫後首次的大型比賽交流活動，希望透過活動宣揚正向價值及發放正能量，感染有共同興趣的青年，同時亦讓各地區的青年透過交流互相學習及成長，擴闊視野。

球員本年亦進行了一些社會服務，分別在澳門和外地實踐青年運動員能夠服務社會的理念。來年本機構成立新部門「Bosco Teen Sport」，期望透過運動服務年青人，相信在二十多年球隊經營的經驗下，將有嶄新的發展，讓更多年青人能夠透過運動，建立良好的生活習慣及保持身心健康。



◇ 愛家TEAM

於2023年，愛家TEAM在支援社區中的特殊需要之兒青家庭的服務上，從家長支援、SEN學生及青年支援，以及社區教育及推廣等層面，分別開展了以下活動：

▲ 家長支援

以促進特殊學習需要的家庭健康作為重點，舉辦了「聚愛同行系列活動」和「同路人家長支援小組」，連結不同的特殊學習需要之家庭，向家長提供減壓方法、管教資訊、親子溝通方式等，以預防或減緩家庭危機的產生。針對強化SEN家庭健康氛圍的需要，以工作坊、小組、親子遊等活動為家長建立一個分享及信任的平台，彼此互勉在照顧子女上的心路歷程和能堅持下去的信念，引導家長間互相支持和鼓勵，促進家庭成員間之正向關係，以及增強教育子女的正向經驗，強化家庭和諧共融的氣氛。



▲ SEN學生及青年支援

學生方面：學業輔導小組

主要是推動學生提升其對學習的主動性和積極性，以自覺學習的方式為基礎，培育學生安排溫習的優先次序及合理地分配時間，並以陪伴的方式與學習困難的學生共同成長。除了關注學生的學業成績外，也著重其品格及親子關係上的發展，故此，會於每週定期進行品德故事分享，及以不同形式的活動，以提升其品格修養，達致更全面的個人成長。現時參與之學生，雖然部分未能在成績方面有明顯的進步，但部分家長亦反映，更明白子女在學習上的困難，以及多肯定子女在過程中的努力，彼此多了一份體諒。

青年方面: 劃出理想·伴我成長系列活動及啟動潛能培訓計劃

主要為有特殊學習需要(以下簡稱SEN)之青年家庭提供更全面的支援服務，使其家庭在進入下一個家庭生命週期時，能及早認識和知道其子女可能面對的困擾和挑戰，強化其家庭的預視能力和抗逆能力。SEN家長透過活動能認識其子女的職業興趣，協助其子女初步認識生涯發展規劃及訂立目標，提升親子知覺，強化家庭支援力量及信任感。計劃主要透過不同的多元培訓、職場社交小組活動、生涯規劃小組、工作模擬實習、親子義工、家長工作坊等，有助SEN青年自我提升及讓其家長能看到子女有別於日常上學的狀態，透過活動中的家長分享會，家長們也學習到很多子女在面對職涯規劃時，陪伴子女和處理其情緒困擾的技巧和方法，提升了家長的支援和能力感。參與家庭表示，計劃能幫忙其SEN子女在工作實習環境中，學習面對困難，以及如何表達困難和尋找解決方法，助其更好融入社會和為過渡到職場做好準備。此外，活動也組織不同的親子義工服務體驗，豐富了參與之家庭對社會的連結和回饋，令整個家庭有更多的正面經驗。





社區教育及推廣

打開心窗教育戲劇巡演是以互動戲劇方式到澳門的各小學及社區團體進行劇場教育。參加學生進入了話劇的角色的同時，演員亦引導學生們去探究劇中主角——Sophia行為異常的原因，並透過親身的體驗，讓學生在模擬的戲劇環境下共同參與，從中穿插了各種體驗活動，包括體驗自閉症的表情辨識困難、不能理解別人的言外之音、以及興趣單一等特徵，引導學生對自閉症有一個感性及深刻的認識，從而讓學生以同理心體諒自閉症同學所面對的困難，鼓勵同學成為他們的支援者，協助自閉症患者或有特殊學習需要的人士建立良好的人際關係，從而減少同學間因互相認識不足而產生的磨擦，感受共融文化的重要性。今年參與的學校及團體共10間，進行了25場演出，工作坊的對象為高小學生，約有770名學生參與。教育戲劇巡演增加了學生對自閉症的認識，使學生們能夠與有特殊教育需要的人相處，學習接納及主動關懷他們，同時能在實際校園生活中共融相處，協助有特殊教育需要的學生更易於融入主流社會。

職涯友愛培訓活動的旨在聚集關注SEN青年的社會人士，提升其對SEN青年的生涯階段及協助就業的認識，以及學習與SEN青年的相處技巧，陪伴SEN青年共同成長。培訓邀請了香港在SEN青年生涯規劃範疇具經驗的導師，為參與者進行不同主題的分享，從而提升參與者認識職涯指導員的角色，了解SEN青年學習需要的特徵及困難，以及認識生涯評估方法等。透過活動能教導參與者尋找SEN青少年的個人特質及潛能的方法，以及如何協助SEN青年融入職場社會。參與者表示培訓活動能深入了解和認識到SEN青年從畢業到工作所面臨的困難，其在面對工作和學習方面的差異，以及他們在面對工作時所需的注意事項。此外，也認識到在SEN青年生涯規劃方面，不同範疇專業的多元支援的重要性，當中包括：職業治療師、社工、職涯指導員的角色及合作，培訓豐富了他們在支援SEN青年職涯發展方面的實務知識。

展望

1. 持續舉辦多元化的家庭健康教育活動，讓青年人提升家庭觀念，掌握兩性相處技巧、理財技巧、正確的性教育等資訊，有助個人及未來建構健康的家庭。
2. 舉辦更多家長管教及親子溝通的講座及工作坊，推動和諧家庭的文化，使家庭成員在家中展現出愛、關懷、欣賞等正向特質，建立充滿愛的家庭。
3. 積極參與社區心理健康工作小組的工作，協力在社區推廣心理健康的訊息，同時在青年人及其家庭推廣相關活動，以提升家庭抗逆力。
4. 繼續推展為SEN家庭的全面支援服務，以支援SEN青年及其家長所面對的各種挑戰，強化其家庭功能，促進家庭的正向發展。





學校社會工作部

工作目標

1. 鞏固及訓練資歷淺的同工在學校建立專業角色和定位，由資深同工帶領資歷淺的同工，延續「承傳」，也為一群資深同工搭建專業成長平台，專業「同行」。
2. 協助所派駐學校構建專屬各校的輔導團隊文化，提供輔導團隊之培訓，以校本方向及規劃共建健康校園。善用資深同工的經驗，以及對學校文化與學生個人特質的需要，透過提供教師培訓與相互協作的方式，達致全民也成為年青人的守門員。
3. 持續發展及優化現有評估工具識別有潛在需要（例如焦慮、壓力、抑鬱等）的學生，共建多方合作伙伴以支援學生身心需要，使輔導服務在預防層面發揮更大的作用。



工作匯報

鮑思高青年服務網絡駐校服務自1999年開始，在學生輔導服務範疇的發展已來到二十五個年頭。2022-2023學年的團隊共有2名行政督導(主任及副主任)、1名巡迴資深心理輔導員、26名駐中、小、幼學生輔導人員、2名非駐校學生輔導人員及2名活動助理，輔導團隊合共33名成員。為本澳九所中、小學校及幼稚園提供學生輔導服務。派駐學校包括陳瑞祺永援中學、聖瑪沙利羅學校、慈幼中學、粵華中學(中英文部)、聖若瑟教區中學(第六校)、聖善學校、聖家學校、鄭觀應公立學校及石排灣公立學校。各學生輔導服務人員均具備社會工作或心理輔導相關專業背景，是一支具備專業知識和充滿年青活力的服務團隊。

於22-23學年間學生輔導員共處理個案714宗，個案面談數8,463次。個案內包含61個高危個案，包括家庭變故，自傷行為及精神健康問題。九所學校共舉辦了988次輔導活動，包括講座、工作坊、小組活動、入班活動、義務工作、針對不同階段身心需要，如：情緒問題、精神健康、正向校園、舒減壓力為主題的多元化活動。



在本學年，隨著一切逐漸恢復正常，學生在學習和社交方面的適應困難也相對增加。輔導工作也努力為這些需要幫助的學生提供相應的支援，輔導介入的工作量也有所上升。然而，對於學生來說，適應恢復正常的生活仍然是一段正在開展的旅程。從學生精神問題的增加以及社會自殺率仍未下降等情況來看，社會仍然存在著影響學生和他們家庭身心健康的未知危機因素。對於前線的學生輔導員來說，這實在是一項艱鉅的任務。

在本學年，許多學校在學期開始和復學前都加入了問卷調查的行列。他們利用情緒評估工具來識別那些可能存在精神健康風險（如焦慮、壓力、抑鬱等）或適應困難的學生，這對於提供學校輔導方針的方向並對需要的學生提供適當的支援和輔導跟進非常有幫助。經過三年的問卷調查、跟進、支援和校園輔導工作，我們發現，對同一批學生（如焦慮、抑鬱、壓力等）進行追蹤，他們的整體情緒狀況有明顯的改善。

2023年本部門以特殊教育和建立正向校園為專業培訓的主軸，為不同年資的輔導員安排了相應的培訓，並由資深的同事傳授經驗。培訓主題包括個案管理、學校系統協作、危機處理和小組工作等，並加入了身心健康調適的主題。目標是讓前線人員在專業上不斷精進，同時能夠調整自己的身心狀態，使他們在面對輔導工作的挑戰時有足夠的承受力和實踐信念價值的動力。這種能量使整個團隊在影響生命的道路上能夠源源不絕。

本團隊成員的專業能力正在穩步提升。在團隊凝聚力理想的情況下，同工們在工作的投入程度、對工作內容和環境的適應程度都很理想，並得到了學校的認可。通過持續的支援工作，推動同工在個人能力特質和專業能力的探索，並在資深同工和資歷淺的同工之間建立了互相學習和共同成長的良好氛圍。團隊在危機應對、融合教育支援、精神健康、小組工作等不同範疇都建立了穩固的支援後盾。這讓資深或有一定年資的同工在成熟能力上進一步深化，也讓資歷尚淺的同工積極提升自己的專業性。



展望

1. 為傳承經驗、延續職涯、深化發展同工的專業特長，未來將重點拓展服務深度特別在青少年精神健康、融合輔導及幼兒領域上。
2. 建立一群有鮑青網特色的輔導團隊，為同工構建專業成長平台，部門內同工們之專業能力達認可。





自由TEEN地

工作目標

1. 支援面臨賭博失調以及毒品引誘的高危青少年。
2. 針對預防賭博失調、藥物濫用及網絡成癮等主題舉辦預防教育工作及專業培訓工作，提升青年及同工對成癮議題的認知及抗逆力。
3. 運用不同的媒介將預防成癮的資訊帶給青年人，提高他們的防範意識。
4. 透過家長工作，強化親子關係及提升家長的管教技巧，以協助子女健康地成長。
5. 協助青年及本澳市民建立健康生活模式，遠離成癮禍害。

工作匯報

「自由TEEN地」於2023年間，共舉辦200次活動，總服務人次為21,560。此外，亦嘗試透過不同種類之多媒體項目包括線上貼文、宣傳影片、線上互動遊戲等將預防成癮的訊息通過網絡於社區中傳播，全年共有67次貼文，線上接觸人次為569,682。

2023年合共向13間本澳中、小學提供針對預防不同成癮危機而設計的服務，內容包括入班活動、小組活動、工作坊、家長教育工作等。主題亦涵蓋預防賭博失調、網絡交友危機、沉迷網絡遊戲、電子煙的危害、酗酒的迷思與危害、時間管理等，讓青年人在認識成癮禍害的同時，學習建立健康生活態度，遠離成癮禍害。



本年繼續以青年人喜愛的手法，嘗試融入於預防成癮的工作中。包括繼續與本地插畫師合作，以漫畫的方式每月推廣預防濫藥的訊息，同時善用社交平台，每兩個月一次發起不同的線上互動活動，包括以找不同的形式了解禁酒法，100個拒絕大麻的方法，迷思BINGO等，讓參加者提高警覺，避免誤入毒品陷阱。另外，曾於2019年推出「真估神」預防藥物濫用桌遊工具，並將其運用於入校預防工作中，當時深受青年喜愛。本年度，自由TEEN地推出第二款具社工介入元素的桌遊工具，定名為「再家一注」。是次之桌遊以預防賭博失調為題，並以近年澳門特區政府推出的負責任博彩的主題—「瘋」家「輸」及「主動求助·贏得未來」作藍本設計及製作。參加者將在緊張刺激的桌遊活動中，體驗不同選擇背後的「風險」，了解到賭博失調的「危機因子」，以及提高對「負責任博彩八大認知及行為」的認識。桌遊中附帶解說工具卡，以協同同工了解如何與參加者探討桌遊中的體驗與學習。



而在負責任博彩的推廣工作中，延續過去幾年以相關主題舉辦謎室解謎的經驗，本年度首次將劇本殺的概念融入謎室解謎活動當中。參加者以小組形式參與，四個小組分別以不同的角色視角，於解謎中還原參賭者的故事，藉此讓參加者透過體驗活動，多角度感受及了解參賭者的賭博成因、賭博迷思及沉迷賭博的影響，最後更找到有效求助的方法，同時在解說環節亦可知悉更多有關負責任博彩的行為。另外，首次與金沙中國合作，為其博彩業同工以路演及親子歷奇體驗活動等形式，將負責任博彩的知識推廣給同工及其子女。



隨著科技日新月異，互聯網日漸發達，不少青年喜歡上網觀看短視頻或拍片為樂。自由TEEN地從2020年開始不間斷製作以「成癮」及時事為主題的短片，而本年度更進一步不單舉辦拍攝課程，還藉此機會招募一班對拍攝及剪接影片有興趣的年輕人來學習拍攝知識之餘，從而增加他們對成癮相關議題的關注及提高其抗逆力。活動內容包括由專業導師教導有關拍攝技巧及後製技術的課程，以及邀請了業內人士（歡樂馬介休、車仔工作室）的網絡紅人與學員分享其行業心態和理念，其中，分享者特別強調分享如何透過影片將正確的理念及訊息與青年人傳遞。課程中亦包含讓學員實踐的機會，組員透過合作，分別完成三條以預防賭博失調、預防藥物濫用以及網絡陷阱為主題的影片，並發佈於自由TEEN地社交平台上，期望透過青年人的創意，將預防成癮的訊息於社區發放。影片共接觸2,820人次觀看。



近年自由TEEN地持續為業界的專業知識及技能提升而努力開展不同的培訓工作。當中包括針對老師及駐校輔導員，已連續幾年舉辦的預防藥物濫用專題講座，2023年的主題為電子煙與大麻，分享內容包括電子煙與大麻的常見迷思及真相，禍害及個案分享，大麻的預防方法及策略，以及澳門的預防策略及經驗。活動吸引635位同工參與。此外，繼2018年後，再次舉辦「認可戒癮輔導員課程」，課程內容包括接案評估、篩查及治療計劃、毒品的藥理性、危機管理、倫理及專業守則、輔導技巧、多重成癮、預防復發、共生精神疾病及本澳禁毒相關法例及個案的支援服務。合共23位前線同工考取由「亞太區成癮專業人員認證委員會」發出的「認可戒癮輔導員」資格，學員們於6月份「2023國際禁毒日系列活動啟動禮」中獲頒證書。接著亦首次舉辦「認可戒癮輔導員專業證書課程」的延伸課程—「動機式訪談法應用於戒癮輔導的實踐」，邀請到資深導師臨床心理學家江嘉偉博士分享動機式訪談法應用於戒癮輔導的技巧，共40位同工報名參與。

而針對主修社會工作、教育及心理學的大學生，繼續推行「Know gambling Know drugs 育心社培訓計劃2023」，並首次以「認識濫藥」及「認識賭博失調」兩個專題分別進行，每個專題均進行三天活動。內容包括提供有關藥物濫用和賭博議題的專題講座和工作坊，讓大專生提升他們對青年沉迷賭博，以及濫藥的成因及禍害的認知，另外透過拜訪活動，讓大專生增加對本澳防治青年賭博失調及濫用藥物服務的認識，以及反思相關人群背後的需要。

GoGoGoal手機應用程式正式運作三週年，應用程式內的功能每年都在持續優化改善，為求讓用戶在使用過程中有更豐富的體驗，提升他們的動機以協助他們建立健康生活模式。2023年度新增了任務組合的功能，將部份不同的任務結合起來進一步鼓勵用戶接觸不同的活動，擴闊生活圈子。GoGoGoal現已成功吸引超過2,600名註冊用戶，全年服務人次超過3,700人。



展望

1. 透過與不同學校合作及走進社區，主動接觸及發掘有機會面臨賭博失調及受毒品引誘的高危青少年，提供適切的支援服務。
2. 持續針對預防賭博失調、藥物濫用及網絡成癮等主題舉辦預防教育工作，協助青年人提升賭、毒、網絡成癮的抗逆力。
3. 持續推行針對預防成癮工作的專業培訓及專題講座，提升本澳業界同工的專業能力。
4. 運用桌遊工具，於社區中推展預防教育工作。
5. 與健康生活教育園地合作推展駐場體驗計劃，進一步推廣預防濫藥及健康生活的訊息。
6. 優化GoGoGoal手機應用程式的功能，提供更多元化的任務供用戶參與，鼓勵青年人透過挑戰GoGoGoal中的任務建立健康的生活模式。



Teen Teen 成長摯友營

工作目標

1. 持續與樂施會合作，以體驗活動讓參加者了解世界上的難民、飢餓、本地貧窮及環保剩食問題；
2. 為學校及社區機構提供義工培育、團隊培訓、生涯規劃等專題服務；
3. 加強網絡內各部門間的合作及培訓。

工作匯報

全年服務人數共4,854人，達12,014人次。服務內容包括以下項目：

- ◇ 義工培訓及基礎義工培訓 — 讓參加者了解義務工作的基礎及其他專項服務的培訓，以及能發展他們義務工作生涯。
- ◇ 專題親子日營 — 透過活動增加親子間互動，增進他們的愛及獲得主題的資訊等。
- ◇ 領袖培訓 — 為各團隊增加合作性、良性溝通，建立正向讚賞文化，增加團隊凝聚力。

- ◇ 歷奇活動導師培訓 – 以中國香港挑戰網陣協會導師培訓為基礎，鮑思高神父預防教育法為導，讓參加者知悉帶領歷奇活動的理念、安全須知和技巧等。
- ◇ 澳門電訊青少年成長計劃 – 與澳門電訊合辦，提供全面的培訓活動，包括職場實習、參與社區活動、大灣區考察、企業參觀活動等，藉以提昇青少年的領導才能、社交能力和關愛精神等綜合體驗，鼓勵青少年涉足多方位全面發展，幫助身心正向成長。
- ◇ 與樂施會合作推行
- ◆ 「世界公民教育計劃」
 - ▲ 「樂施貧富宴」 – 讓參加者感受貧富不均的情況，加深他們對貧窮人的同理心。同時透過討論及簡介，讓參加者了解全球飢餓問題的成因，並反思個人能如何回應貧窮和不公義的問題。
 - ▲ 「賣可可·愈賣愈坎坷工作坊」 – 讓參加者了解全球化對小國農戶的不公，並反思個人能如何回應貧窮和不公義的問題。同時透過體驗「不公平貿易」的情況下，小農戶的實際苦況，增加他們認識不公平貿易的情況，及如何減少「不公平」。
 - ▲ 「天地無家難民體驗工作坊」 – 讓參加者了解羅興亞人（被忽略的一群）成為難民的原因，體驗難民的生活及體會難民被剝奪尊嚴的感受，以提升他們對難民議題的關注。
 - ▲ 「北區城市歷奇體驗」 – 讓參加者透過不同的體驗活動，實地觀察澳門北區的生活面貌，了解近年經濟快速發展下的社區轉變，使參加者對澳門的貧窮情況及問題有基本的理解。
- ◆ 「剩食回收及公眾教育計劃」 – 於下環區和台山區推動剩菜回收項目，並分發給區內有需要的家庭，以推動社區資源共享達致扶貧及緩減全球氣候變化的理念。



- ◆ 精神健康急救課程 — 持續在社區協助團體開辦共12小時課程，以講課、小組討論、角色扮演、影片示範、練習等，讓不同專業人士辨識各類精神問題及精神危機的徵兆，學習精神健康急救重點，認識社區資源等。藉着課程的開展，使社區能以正確態度面對各種精神疾患，特別關心受情緒困擾的人士，以減少自殺事件發生。



展望

1. 推動青少年義務工作培訓，關心社會事務；
2. 持續向社區不同人士推廣精神健康信息；
3. 發揚到校服務，延續酵母計劃的精神；
4. 加強歷奇導師團隊培訓，提升歷奇導師的個人能力；
5. 透過不同類型的體育活動，發掘青少年更多潛能之餘，也作為培育青少年全面發展的途徑。





Bosco Green Store

工作目標

1. 透過社會企業營運模式為自閉症譜系障礙人士提供就業機會，提升社會大眾對自閉症人士的了解和接納。
2. 為自閉症譜系障礙人士提供培訓和實習機會，讓他們累積工作經驗，最終協助他們投入社會工作。
3. 以裸賣的形式向大眾推廣綠色生活，通過減少在購物中生成的膠品和包裝廢料，推動源頭減廢，以達至「走塑」的最終目標，為環保出一分力。
4. 集合澳門文創青年人和自閉症人士的力量，共同創作出美觀、走塑、輕便的環保產品。

工作匯報

Bosco Green Store是鮑青網在澳門首間以環保裸賣形式開展的社企，於2023年10月份進行了祝聖及開幕儀式，隨後正式投入運作。店舖主要是裸賣各類清潔產品，向大眾推動「走塑」的概念，同時亦藉此空間為自閉症譜系障礙人士提供就業機會，也為澳門文創青年提供一個銷售點。

2023年上半年主要是籌備階段，一方面繼續募集起動基金，另一方面是辦理相關的開業手續及準備裝修事宜，而下半年則準備開店的各項工作及為SEN青年人提供職前培訓。具體工作包括下列各項：

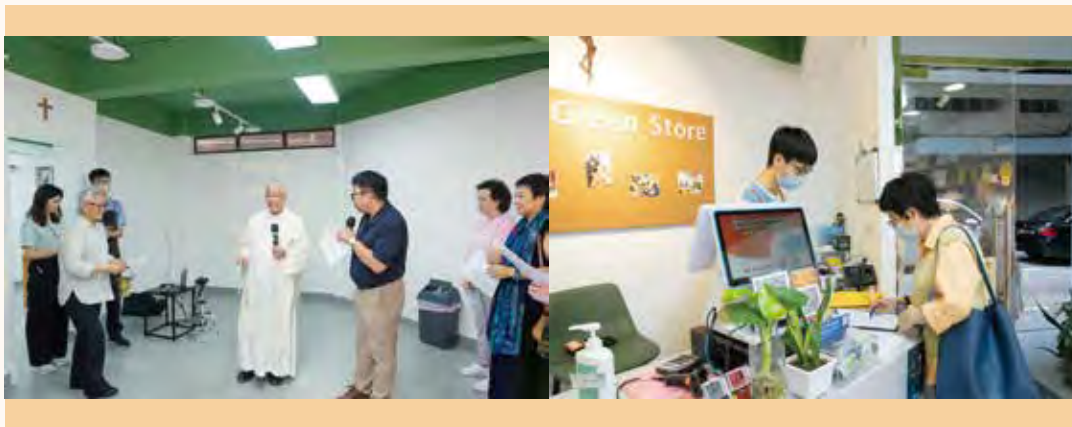
◇ 開設及裝修店面

裝修前參訪了米量雜貨店作為Bosco Green Store的藍圖，了解其運作模式及設備的運用，作為裝潢和設計上的參考。及後也到了香港觀摩一些裸賣店，以吸取經驗和一些營運方向，希望可以在吸引客人的同時，也加強客人到店購物的體驗和便利性，從而規劃出更好的店舖動線。在裝修的過程中，也不斷地與設計師和工程師溝通磨合，生產出最佳的方案，盡可能美觀而實用。

◇ 店舖營運

開店前為店舖搜羅不同種類的貨品作銷售，先從澳門、台灣及國內選購合適而又能夠提供大瓶裝的清潔產品，以及各類型竹漿衛生紙；也與本地的一些文創人士洽商其產品於店內寄賣；後來還購入一些植物和花盆，推動學員製作小盆栽供售賣。期望店舖的產品日漸變得多元化，為客人留下深刻的印象。

另外，在銷售流程中，提供了多項指令和步驟供學員跟隨及學習，讓他們在不同的標籤和流程下能夠更快更準確的完成任務，從而使其在工作過程中提升自信及獲取成功感。



◇ SEN實習生支援

為SEN青年提供一個模擬的工作環境，讓學員們有日序可以遵循，使其生活變得充實。這裡也因應他們的能力設計合適的課程，並制定各項工作流程，讓他們在招呼客人、推廣銷售、購買流程、環境清潔、養護植物等方面，通過不斷反覆學習和實作，從而累積經驗，並能夠把所認知的內容刻畫在他們的記憶之中，為未來的工作做好準備。

展望

1. 持續接觸不同的機構和學校，期望從團體和教育方面著手去推動環保的重要性，從而使「走塑」的概念廣傳並成為習慣。
2. 為學員開辦不同類型的手作班，以發掘其專長和興趣之餘，也可以製作出屬於店舖的特色產品。
3. 繼續參與各大休閒企業及本澳市集等不同的擺攤活動，向大眾市民推廣裸買的綠色生活模式。
4. 架設線上平台，完善整個購物流程，以便利客戶了解本店的產品、價格及服務，同時期望增加線上下單、送貨到戶等貼合客人需求的購物方式，以真正達致讓環保融入生活中。





St. Michael's Home

工作目標

協助教區推行探訪囚友的愛德服務，同時積極探討各種不同的服務途徑或形式，讓這關愛精神，能繼續延續外，還能協助更多迷失的心靈。

工作匯報

2023年繼續全力支持「天主教聖高比更生福傳服務團」的探訪囚友工作，由於疫情開始遠去，但為了囚友健康，上半年與懲教管理局溝通後，仍然維持以視像形式進行探視，直至八月下旬才正式恢復實體探訪。2023年視像及實體探訪共進行了88次，而活躍的團員人數有28人，合共服務266名囚友達476人次，當中包括已經停辦三年的聖誕聯歡聚會，透過遊戲、唱歌及祈禱，與囚友共同感受基督降生帶來的平安與寬恕。除此以外，也有組織青年義工到少年感化院與院生聚會，透過不同的活動與他們互動，讓他們在院內也能感受到天主的愛，為他們帶來平安與喜樂。

為了更好地向在囚人士作福傳工作，李蘊薇修女及服務團幹事代表一行三人於8月23日拜訪了懲教管理局，並會見程況明局長及獄方各領導成員，一方面向局方介紹服務團服務宗旨及相關之探訪服務，另一方面亦深入了解局方為在囚人士安排的更新工作，以為重新開始的實體探訪作好準備。

除了定期探訪工作外，服務團亦應澳門教區邀請於《千里同風》澳門六宗教文化及文物展-專題分享會中以「『更生福傳事工』-將關懷溫情帶入冷漠的空間」為題向各界人士作見證分享，讓大眾了解在天主教精神中探訪囚友的意義，以及團員從探訪不同在囚人士群體的經驗中為囚友及自身帶來的各種裨益。

在培育方面，特意組織各團員到香港進行一天的交流，了解有「廟街神父」、「監獄神父」之稱的胡頌恆神父的慈悲工作。胡神父先向團員介紹了其創立的非牟利慈善團體-「慈悲香港」的工作，繼而讓團員實地了解他們在廟街為無家可歸及更生人士提供的膳食支援及住宿服務，最後還參與了他們為戒毒人士舉行的小組服務，參加者所作的生活見證實在令人觸動，聚會結束前，胡神父還邀請服務團的神師李修女，共同給在場參加者覆手和敷聖油。交流結束後，團員均表示十分欽佩胡神父及其同工的委身和熱誠，以及他們主動地尋找失落的人的心，同時也啟發了團員進一步思考未來能否為囚友提供更多的服務。

展望

在2024年繼續支援服務團進行實體探視囚友的工作，讓他們在獄中仍能感受到天主的愛及認識到天主，從而懂得更新悔改。



2023 獎項

● 2023年獎項 ●



本會義工 **夏綉嫻小姐** 獲澳門義務工作者協會頒發
2023年全澳十大優秀青年義工獎項



鮑青網男子籃球隊
獲 **2023全澳分齡籃球賽U17冠軍**



鮑青網女子籃球隊
獲 2023全澳籃球聯賽亞軍



「聖方濟沙雷氏逝世四百周年」
短片創作比賽
公開組亞軍

「聖方濟沙雷氏逝世四百周年」
短片創作比賽
公開組季軍





信仰培育部義工
陳柏豪(Paco)



慈愛青年的服務有別於一般的義工服務，透過網絡媒體的途徑將服務帶給大眾，我們會定期舉行會議來增加團員之間互相認識以及友誼，亦會在途中討論如何透過拍攝影片、微電影等方式將正能量帶給收看的觀眾。大部份影片及微電影的構思都由團員之間從生活中發掘出來，帶來給觀眾更有共鳴感的内容。而在發佈每一條影片的過後，我們都會透過聚會檢討及討論如何為進步作出改善，有賴團員們對攝影技術的執着，以及對劇本和理念的構思，令我們的作品有很大的進步。我們也會定期舉辦一至兩日的活動營，經過這幾天團員們的相處和交流，除了增加團員對新成員的認識外，幹事們也會構思新奇的活動去吸引團員積極參與，大家也十分享受這類型的活動。近年間我們慈愛青年亦多次在網上平台舉行直播為觀眾介紹各類型的慈善活動，例如明愛慈善園遊會，以及在各學校舉行的嘉年華，更加吸引觀眾親身參與這些活動。

大家好，我是CC，小朋友會叫我CC姐姐或者獅子姐姐，是青年中心五年級義工。

由2019年9月1日開始正式加入鮑青網大家庭，一個充滿快樂的無底洞。當時還是一年級的我是一顆懵懂的「馬鈴薯」，甚麼也不懂。我非常不擅長帶領活動、參與社交活動，是一個對未來完全沒有想法及方向的人，但幸好有一顆「助人的心」。一年級的我經常觀察高年級義工策劃、帶領活動的方式，認為大家十分優秀，時常幻想自己有一天都能成為其他人眼中的榜樣。轉眼間已經五年了，雖然有三年都在疫情中渡過，但慶幸在這五年間沒有浪費任何時間，把握每一次的機會，才能成就現時的我。

我非常喜歡一句說話「人生就像一列開往幸福的列車」，沿途中會有不同的站點，而我就是列車的車長，能夠決定列車開往的方向、停靠的站點。在不同的站點中，我能夠認識生命中的導師們，感恩能遇上恩姐、雞翼、Air、森哥、Color、Suki、Amy、Wing、Gigi、恒仔、余來指導我，給予我許多學習機會，還感恩有「非洲草原大地震」十一位小伙伴和各位義工的陪伴，讓我為自己的人生寫下一頁一頁精彩的内容。

我相信我與鮑青網的故事尚未完結，期待之後更精彩的故事，亦期待自己能夠繼續成為小朋友口中的「CC姐姐」。

風順堂青年中心義工
伍嘉欣





鮑青網女子籃球隊隊員
林嘉倩

我對比起其他球員，入隊時間不算長也不短。

回顧入隊幾年，當中經歷了長達三年的疫情，我們不但沒辦法去到其他地方交流；嚴重時澳門場地封閉，連籃框都沒有，只能到街邊練習運球及體能。

疫情期間，我深刻體會到球隊中的溫暖，球員及教練互助合作、關心支持。在家時會有球員帶領線上運動，互相勉勵。

很多人都欣賞我們球隊很熱血，而我最欣賞的是大家在球隊中無私的付出。上年球隊再次成立了青年隊，會有隊友主動去帶領練習，讓初高中生有一個平台去打籃球，學習鮑青網的熱血；比賽時會有義工幫隊友拍照，留下帥氣的一刻；疫情後我們到了香港、新加坡交流，當中教練們安排行程，更親自陪同到當地一同交流；還有很多在幕後默默地付出自己時間、金錢的人。

我非常感恩鮑青網在我們身上所投放的資源，要知道世上所有事情沒有必然的，資源和時間也沒有理由必須花在你身上，凡事要懂得知足感恩。

鮑青網男子籃球隊隊長
洪隆森



轉眼間加入鮑青網籃球隊已有四年，參加過球隊多多少少的活動和比賽，亦都參加過機構所舉行的活動。每一個活動都需要許多幕後人的努力和不放棄的精神才能夠完成。這種默默付出的心態感染著大家，亦將這種心態轉化到籃球隊。當團隊需要人的時候，我都會盡力去幫助。體育運動難免會經歷勝負和挫敗，往往成功的人都會在其中吸取經驗而再進一步努力。球隊中越來越多不同的人加入，亦都有許多青年人加入鮑青網籃球隊，除了需要以身作則，更需要將這種精神傳遞給這些青年人，成為一個好榜樣，讓鮑青網成為一個平台，給以後的青年人能夠學習到其中的態度。



「劃出理想·伴我成長系列活動」參加者
黃柏程

大家好！我在參加「劃出理想·伴我成長系列活動」中，很開心有機會被安排到澳門永利酒店進行洗衣房實習的工作，在過程中，我的工作職責是負責摺毛巾、被袋、床單和枕袋，最初我以為是一些很簡單的工作，但經過經理耐心的教導後，發現工作內容雖然簡單，但要求卻並不簡單。而且，我認為在實習中學到的這個摺疊衣物的技巧，是一個很實用的技能，因為這些技能我都可以用在家中，幫助家中做家務，例如摺綿被和掛衣服等。現在我學會了，也可以幫媽媽做家務。此外，經過這次的實習，我學會了做事必須主動，有效率和有回饋，讓我體會到工作的樂趣和為將來工作時打好基礎，真的是獲益良多。

很開心有機會參加中心的活動，感謝鮑青網給我一個非常有意義和充實的暑假。

學校社會工作部學生輔導員
何珮妍(Peggy)



總覺得我與鮑青網的相遇是一種緣份，一種奇妙的緣份。早在十五年前，當時的我還是一個初中學生，通過一個暑期義工計劃，我和其他組員被安排在鮑青網學習做義工。很快我對這個機構的服務產生了熱忱，後來也正式加入成為青年中心的義工，度過了一段深刻難忘的「小樹」時光。

在大學畢業之後，我曾經感到十分迷茫，不知道自己的方向，甚至質疑自己的能力。幸運地，我再次遇上了鮑青網，這次以新的身份回到了這個大家庭。讓我更感恩的是，我獲派駐到一所充滿活力和關愛的學校裏服務，在機構和學校的協助之下能夠漸漸地成熟，長成一棵真正的「大樹」。

我認為學生輔導是一項充滿著挑戰又令人滿足的工作，它除了需要專業知識、輔導技巧，更需要個人修養和豐厚的情感等等，以應對各種狀況與挑戰。我認為學生輔導也是一項觸動心靈的工作。在這五年間，我依然記得所接觸的每位個案，他們有著不同的成長經歷、個人特質、需求和困惑。每一次與個案的交流，都讓我深刻體會和進入到他們的世界，也讓我反思自己的價值。與此同時，非常感謝身邊的伙伴一直支撐著我，總是一起並肩同行。我深信我們所付出的努力，始終會對學生的生命帶來一點點正面的影響，也讓自己的生命變得更加有意義。



自由TEEN地活動協調員

陳淑敏

機構氛圍使我療癒

記得在疫情初期，社會各界面臨停工的時候，我幸運地被鮑青網錄用，像是成功找到一個避風港。當我在鮑青網快滿四年的時候，收到寫感想的重任，就趁這個機會回想這四年在鮑青網所經歷的事情。

回想入職那年，2020年3月，社會因疫情混亂，自由Teen地剛成軍就閒置了，服務未正式起跑，也沒太多過往文件需整理，所以對我來說，有限度的工作令我整天無所事事，起初幾個月都像白領薪水般。記得那時候不但社會混亂，個人狀況同樣混亂，可算是最迷失的時候，求職也只是想用工作麻醉自己，但那時候的工作量，似乎事與願違。

日子一天天的過去，個人狀況沒有按時回復，但在日常工作上、會議上，常常都不經意被鼓勵，被提醒，例如：

1. 捉緊重心：資訊日新月異，不停更新改變，所以不管在服務上還是個人生活上，常被提醒需要抓緊重心，穩住腳步，就可以無懼世事變改。

2. 信仰：身為已受洗的基督徒，有段時間自覺愧對上帝，甚至不敢承認基督徒的身份，但感恩鮑青網是一個重視信仰的機構，致力實行上主的話，亦常常提醒同事保持信念，亦提醒著上帝與我的關係。

慈幼會常言道每個人都有聖母媽媽拖到上主面前認識主，同樣我相信自己亦是因著上帝帶領，才來到鮑青網。Thanks GOD!

大家好，我叫梁潔鈴，今年20歲，我平時有一點害羞、喜歡笑和開朗的女孩，我是由一位老師介紹才來到鮑青網家庭健康促進中心，然後現在在士多進行實習生培訓，我在這裡參加了不同的活動，例如學過沖咖啡和拉花、插花、園藝盆栽和做創作手工等，當中也會參加一些義工和義賣的活動，這些豐富的活動都能讓我學到很多東西，以及很快融入到士多的工作當中，透過Bosco green store的培育，令我有學到掃地、掃塵、拖地和清洗廁所等的清潔工作，此外，我對於清潔和重設餐桌更感信心和興趣，其實透過店長的幫助，令我有信心去進入職場的，而好幸運，我即將有機會入職博企，也好感謝鮑青網的幫助。

Bosco Green Store學員
梁潔玲



2023友企撐青年加盟商戶

(截至2024年1月17日)

排名不分先後



衷心感謝各商戶對本會的服務支持，攜手與青年人同行成長。

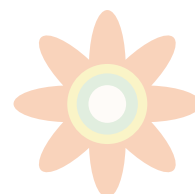
🌸 2023年捐款鳴謝 🌸

衷心感謝各界友好一直以來對本會的熱心支持，
特別鳴謝以下2023年捐款達一萬元或以上之捐助者/機構：



2024 「關懷青年伙伴」

金沙中國有限公司 MOP\$145,000.00



2024 「關注青年伙伴」

陳秀芳女士	MOP\$24,000.00
澳門文化廣場有限公司	MOP\$20,000.00
銀河娛樂集團	MOP\$10,000.00
澳娛綜合度假股份有限公司	MOP\$10,000.00
聖若瑟大學	MOP\$10,000.00
葉倩愉小姐	MOP\$10,000.00

我們亦非常感謝其他的捐助者/機構，由於為數眾多，恕未能盡錄。



鮑思高青年服務網絡成立三十週年 系列活動

本會於2023年踏入成立三十週年，一直秉承鮑思高神父預防教育法的精神為本澳的青少年及其家庭提供服務，致力促進青年人的身心健康發展，過往端賴教會團體、政府部門、學校、企業、商戶及各界善長的支持讓本會穩步發展，惠及更多服務受眾，期望在未來的日子繼續發揮「網絡」的精神連結不同界別同行共創，攜手與青年人並肩前行。

為慶祝本會成立三十週年，2023年舉辦了一系列活動以紀念這個重要時刻，希望藉着各項活動讓社會大眾更認識本會的服務，同時亦藉此機會向青年人宣揚正面的訊息。




「鮑思高青年服務網絡成立三十週年啟動日」 暨「陪着你Chill」慈善園遊會



活動於4月16日假粵華中學舉行，啟動禮由天主教澳門教區代表劉炎新神父、社會工作局防治賭毒成癮廳胡綺梅代廳長、教育及青年發展局青年廳張敏輝廳長、本會黃偉傑會長、九所本會派駐學生輔導員的學校代表、合作的企業代表及青年代表共同主禮。其後亦邀請了抗癌勇士張嘉耀先生現場獻唱本會三十週年的主題曲《Believe》，以帶出不畏眼前的挫折，堅信愛可以面對障礙的正面抗逆訊息。





是次啟動日透過抗逆三人籃球邀請賽、專題講座、親子繪本共讀工作坊、圖片展示等，向社會大眾推廣健康生活的訊息，以提昇抗逆力、心理復原力、有益身心的興趣發展，帶給社區正面的抗逆理念以及連結社區的互助網絡。同場亦舉辦了「陪着你 Chill」慈善園遊會，透過不同類型的活動籌募善款，以支持本會持續發展的各項工作。當天參與人數超過一千五百人。



鮑思高青年服務網絡成立三十週年感恩聖祭



感恩祭於5月6日聖多明我沙維豪瞻禮當天舉行，選擇此日子是因為本會以青年工作為使命，而聖多明我沙維豪是青年的模範，他以鮑思高神父的「與我靈，取其餘」拯救靈魂為生活目標。感恩聖祭於下午3時假聖老楞佐堂舉行，由天主教澳門教區李斌生主教主禮。彌撒後亦為所有同工進行派遣禮，請求主教的派遣同工在社會服務工作上傳揚福音。

李主教在講道時勉勵青年工作者在工作上遇到困難，不要放棄和沮喪，應以正面的心態去面對，因為這是耶穌基督的事工。

鮑思高青年服務網絡三十週年主題曲—《Believe》



本會集結了不同人士的力量製作了三十週年主題曲—《Believe》，歌曲由資深香港唱作人譚健文(Dash)先生作曲、填詞和監製，歐迪朗(Tek)先生聯合填詞，並由抗癌勇士張嘉耀(Clark)先生主唱。希望以音樂傳遞正面的訊息，鼓勵青年人勇於面對挫折，互相鼓勵，並對未來抱有希望。歌曲節奏明快，歌詞簡易上口，歌詞中的核心思想表達了相信愛、無懼困難的信念，在歌詞的尾段亦呼籲青年人，有困難、障礙時，要及時說出口，勿讓自我傷害成為最終的結果。

《Believe》透過不同的社交平台發佈，並獲媒體廣泛播放及報道，更連續五次上榜於澳門電台的至愛排行榜，其中一次更登上榜首位置，可見歌曲的受歡迎程度。



今週	上週	名次	歌曲	歌手(團體)
	2	1	BELIEVE	CLARK 張嘉耀
	3	2	SHONEY	盧瀚霆
	6	3	物物無所畏	陳卓賢
	4	4	深淵無人	張學敏
	7	5	十年如一日	陳慧敏
	8	6	沒有這道理	高皓軒
	10	7	尋路	OCEAN WALKER
	8	8	壹號差	麥浚賢
	0	9	LEFTOVER	陳柏宇
	0	10	張氏十週年紀念創作專輯	Dada In White



掃碼觀看
《Believe》

「逆」境同行生命見證分享會



分享會是邀請健身教練張嘉耀先生到本澳各學校分享其自身抗癌之路，以及其面對逆境時永不放棄的精神，並且透過其主唱本會成立30週年的主題曲《Believe》帶出「相信愛，相信未來」的信念，從而鼓勵學生以積極、正向的態度面對將來。

活動於2023年10月5日至2024年1月5日期間共進行了十二場分享會，參與活動的高小學生及中學生合共1,488人。參與的學校包括：聖若瑟教區中學第二校、聖若瑟教區中學第三校、聖若瑟教區中學第六校、鄭觀應公立學校、聖善學校、慈幼中學、化地瑪聖母女子學校、陳瑞祺永援中學、聖公會蔡高中學、聖羅撒女子中學中文部。學生透過是次分享獲得鼓舞，並學習如何從困難中克服人生的每段挑戰，活動過程充滿互動及關愛，讓學生學會在有需要時主動求助及學習相信愛與未來。



通訊錄

鮑思高青年服務網絡

地址：安仿西街89號地下
電話：2893 8229 / 2893 9146
傳真：2893 9866
電郵：macaubys@bys.org.mo
網頁：www.bys.org.mo
FACEBOOK專頁：鮑青網(鮑思高青年服務網絡)
INSTAGRAM：boscoyouth
YOUTUBE：BYS2013
微信公眾號：鮑思高青年服務網絡

信仰培育部

地址：媽閣街22-22F海安大廈地庫
電話：2897 2779 / 2855 3430
傳真：2896 7093
電郵：macaubys@bys.org.mo

家庭健康促進中心

地址：安仿西街89號地下
電話：2893 8229 / 2893 9146
傳真：2893 9866
電郵：macaubys@bys.org.mo
WeChat ID：Bys28938229

學校社會工作部

地址：媽閣街22-22F海安大廈地庫
電話：2897 2779 / 2855 3430
傳真：2896 7093
電郵：bysnschool@gmail.com

自由TEEN地

地址：媽閣街22-22F海安大廈地庫
電話：2897 2779 / 2855 3430
傳真：2896 7093
電郵：bysfreeland@gmail.com
WeChat ID：68111120

Teen Teen成長摯友營

地址：媽閣街22-22F海安大廈地庫
電話：2897 2779 / 2855 3430
傳真：2896 7093
電郵：teenteenbuddiescamp@gmail.com

Bosco Teen Sport

地址：媽閣街22-22F海安大廈地庫
電話：2897 2779 / 2855 3430
傳真：2896 7093
電郵：bosco teensport@gmail.com

Bosco Green Store

地址：安仿西街101, 103號地下
電話：6266 1339
傳真：2893 9866
電郵：bosco.green.store@gmail.com
FACEBOOK專頁：Bosco Green Store
INSTAGRAM：boscogreenstore

St. Michael's Home

地址：安仿西街89號地下
電話：2893 8229 / 2893 9146
傳真：2893 9866
電郵：macaubys@bys.org.mo

請繼續支持鮑青網的服務!!

捐款戶口

鮑思高青年服務網絡

中國銀行 001850-0012-506-685-4



(可直接透過澳門中銀APP的流動銀行進行捐款)



~ THANK YOU ~

